

# Metzgerei Eisenschmidt

08523 Plauen, Bahnhofstr.50 - Telefon 03741/222841

## Speiseplan von Montag 06.03. bis Freitag 10.03.2023

### Frühstück von 7.30 Uhr bis 10.00 Uhr

|             |                                         |       |            |
|-------------|-----------------------------------------|-------|------------|
| Montag:     | Prager Rührei mit Kochschinken & Gemüse | A,G,2 | 1,39€/100g |
|             | Bauernfrühstück                         | A,2   | 4,20 €     |
| Dienstag:   | Rührei mit Kräutern                     | 2     | 1,39€/100g |
|             | Bauernfrühstück                         | A,2   | 4,20 €     |
| Mittwoch:   | Rührei mit Tomate und Käse              | 2,5   | 1,39€/100g |
|             | Bauernfrühstück                         | A,2   | 4,20 €     |
| Donnerstag: | Schinkenrührei                          | A,2   | 1,39€/100g |
|             | Bauernfrühstück                         | A,2   | 4,20 €     |
| Freitag:    | Rührei mit Bauchspeck                   | A,2   | 1,39€/100g |
|             | Bauernfrühstück                         | A,2   | 4,20 €     |

### Unsere Empfehlung für Vegetarier

|             |                       |     |            |
|-------------|-----------------------|-----|------------|
| Montag:     | Broccoli              | 1,7 | 1,20€/100g |
| Dienstag:   | Möhren-Erbesen-Gemüse | 1,7 | 1,20€/100g |
| Mittwoch:   | Gemüse-Mix rustikal   | 1,7 | 1,20€/100g |
| Donnerstag: | Kaisergemüse          | 1,7 | 1,20€/100g |
| Freitag:    | Mischgemüse           | 1,7 | 1,20€/100g |

### Haltbare Fertigenüs

|             |                                                 |         |        |
|-------------|-------------------------------------------------|---------|--------|
|             | Putengulasch mit Spätzle                        | 1,2,5,7 | 5,20 € |
| ab Dienstag | Italienisches Gemüse mit Bandnudeln             | 2,12    | 4,90 € |
| täglich     | Krautrouladen mit Kartoffeln                    | 1,5,7   | 5,20 € |
| im Angebot  | Gebackenes Blut mit Sauerkraut und Kartoffeln   | 1,5,7   | 4,80 € |
|             | Geflügelleber mit Champignons und Kartoffelbrei | 1,5,7   | 5,30 € |
|             | Rindergulasch mit Spirelli                      | 1,5,7   | 5,90 € |

### außerdem täglich zu Frühstück & Mittag

|                   |       |                |           |             |                |                  |       |
|-------------------|-------|----------------|-----------|-------------|----------------|------------------|-------|
| Eintopf des Tages | 1,5,7 | Hähnchenkeulen | Schnitzel | 1,2         | Bratkartoffeln | A                |       |
| gekochte Eier     | 2     | Wiener         | A,G,12    | Beefsteak   | 1              | Pizzafleischkäse | A,G,5 |
| Schinkennudeln    | A,G,5 | Bockwurst      | A,G,12    | Wiegebraten | A,G            | Miniknusperhaxen | A     |
| Salatschalen,     | 2,3,5 |                |           |             |                |                  |       |

# Speiseplan von Montag 06.03. bis Freitag 10.03.2023

## Mittagessen ab 10.00 Uhr

|                    |                                                             |           |        |
|--------------------|-------------------------------------------------------------|-----------|--------|
| <b>Montag:</b>     | Beefsteak mit Mischgemüse und Kartoffelbrei                 | 1,5,7     | 5,50 € |
|                    | Cordon bleu vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln      | 1,2,7     | 6,30 € |
|                    | Kartoffelgratin mit Gemüse und Käse überbacken              | 1,2,5     | 4,70 € |
|                    | Gemüse Eintopf                                              | 7         | 3,70 € |
| <b>Dienstag:</b>   | Schweinesteak überb. mit Tomate-Mozzarella & Kartoffelecken | 5,7       | 5,80 € |
|                    | Paniertes Hähnchenbrustfilet mit Gemüsereis                 | 1,2,7     | 5,80 € |
|                    | 3 Quarkkeulchen mit Apfelmus                                | 1,5       | 4,40 € |
|                    | Soljanka                                                    | A,G,1,7   | 3,70 € |
| <b>Mittwoch:</b>   | Putenstreifen in Pusztaoße mit Röstis                       | 1,7       | 5,10 € |
|                    | Rippchen mit Sauerkraut und Kartoffeln                      | 1,7,8     | 5,80 € |
|                    | Kartoffelgratin mit Gemüse und Käse überbacken              | 1,2,5     | 4,70 € |
|                    | Erbseneintopf                                               | 6         | 3,70 € |
| <b>Donnerstag:</b> | Lammbraten mit Speckbohnen und Klößen                       | A,1,7     | 8,20 € |
|                    | Jägerschnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat             | A,G,2,5   | 6,00 € |
|                    | Kaiserschmarrn mit Sauerkirschen und Vanillesoße            | 1,2,5     | 6,10 € |
|                    | Geschlingeintopf                                            | 7         | 3,70 € |
| <b>Freitag:</b>    | Szegediner Gulasch mit Knödeln                              | 1,7       | 5,30 € |
|                    | Rinderzunge in Rotweinsauce mit Blumenkohl und Kroketten    | A,G,1,2,7 | 7,90 € |
|                    | Eierflockensuppe                                            | 2,7       | 3,70 € |

täglich

|                |                                         |           |        |
|----------------|-----------------------------------------|-----------|--------|
| <b>Montag</b>  | Spaghetti Bolognese mit Käse            | 1,5,7     | 5,00 € |
| <b>bis</b>     | Bandnudeln mit Lachssahnesoße           | 1,2,3,5,7 | 5,00 € |
| <b>Freitag</b> | Hörnchennudeln mit Tomatensoße und Käse | 1,5,7     | 4,40 € |

### Zusatzstoffe:

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| A Konservierungsstoffe | E 250         |
| B Säureregulator       | E 262         |
| C Antioxidationsmittel | E 301         |
| D Antioxidationsmittel | E 316 / E 300 |
| E Antioxidationsmittel | E 330         |
| F Verdickungsmittel    | E 415         |
| G Phosphat             | E 450 / E 451 |
| H Stabilisator         | E 451         |
| I Emulgator            | E 331         |
| J Emulgator            | E 472c        |
| K Säureregulator       | E 500         |
| L Geschmacksverstärker | E 621         |

### Allergene:

|    |                                                                            |
|----|----------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse             |
| 2  | Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse                                |
| 3  | Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse                               |
| 4  | Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse                            |
| 5  | Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse                               |
| 6  | Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse                      |
| 7  | Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse                            |
| 8  | Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse                                |
| 9  | Sesamsamen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse                          |
| 10 | Schwefeloxid und Sulfide in Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10ml/L |
| 11 | Soja und Sojaerzeugnisse                                                   |
| 12 | Kann Spuren von Gluten und Sellerie enthalten                              |

**Solange Vorrat reicht! Änderungen und Irrtümer vorbehalten!**