

Metzgerei Eisenschmidt

08523 Plauen, Bahnhofstr.50 - Telefon 03741/222841

Speiseplan für die Woche vom 14.09. bis 18.09.2020

Frühstück von 7.00 Uhr bis 10.00 Uhr

Montag:	Schinkenrührei	A,G,2	1,10€/100g
	Bauernfrühstück	A,2	3,50 €
Dienstag:	Rührei mit Bauchspeck	A,2	1,10€/100g
	Bauernfrühstück	A,2	3,50 €
Mittwoch:	Prager Rührei mit Kochschinken & Gemüse	A,G,2	1,10€/100g
	Bauernfrühstück	A,2	3,50 €
Donnerstag:	Rührei mit Kräutern	2	1,10€/100g
	Bauernfrühstück	A,2	3,50 €
Freitag:	Rührei mit Tomate und Käse	2,5	1,10€/100g
	Bauernfrühstück	A,2	3,50 €

Unsere Empfehlung für Vegetarier

Montag:	Kaisergemüse	1,7	0,90€/100g
Dienstag:	Möhren-Erbсен-Gemüse	1,7	0,90€/100g
Mittwoch:	Mischgemüse	1,7	0,90€/100g
Donnerstag:	Blumenkohl gebacken	1,7	0,90€/100g
Freitag:	Gemüse-Mix rustikal	1,7	0,90€/100g

Kalte Köstlichkeit

ab Dienstag:	Rote Grütze mit Vanillesoße	5	1,90 €
--------------	-----------------------------	---	--------

Haltbare Fertigenüs

	Paniertes Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln	1,5,7	4,80 €
ab Dienstag	Gyrosgeschnetzeltis mit Reisnudeln	5,7	4,60 €
täglich	Krautroulade mit Petersilienkartoffeln	1,5,7	4,30 €
im Angebot	Kartoffelgratin mit Gemüse und Käse überbacken	1,2,5	3,90 €
	Mutzbraten mit Bayerischkraut und Kartoffeln	1,7	4,90 €
	Italienisches Gemüse mit Bandnudeln	2,12	4,10 €

außerdem täglich zu Frühstück & Mittag

Eintopf des Tages	1,5,7	Hähnchenkeulen	Schnitzel	1,2	Bratkartoffeln	A	
gekochte Eier	2	Wiener	A,G,12	Beefsteak	1	Pizzafleischkäse	A,G,5
Schinkennudeln	A,G,5	Bockwurst	A,G,12	Wiegebraten	A,G	Miniknusperhaxen	A
Salatschalen,	2,3,5						

Speiseplan für die Woche vom 14.09. bis 18.09.2020

Mittagessen ab 10.00 Uhr

Montag:	Gefüllter Hackbraten mit Kartoffelbrei	A,G,1,2,5,7	3,80 €
	Putenschnitzel mit mediterranem Gemüse und Bandnudeln	1,2	5,60 €
	Kartoffelgratin mit Gemüse und Käse überbacken	1,2,5	3,70 €
	Kartoffelsuppe	5,7	2,90 €
Dienstag:	Schweinesteak überb. mit Champ. & Käse mit Bratkartoffeln	2,5	4,70 €
	Paniertes Seehechtfilet mit Kartoffelsalat	1,2,3	4,50 €
	Milchreis mit Zucker und Zimt	5	2,90 €
	Kesselgulasch	1,7	3,10 €
Mittwoch:	Geschnetzeltes mit Wildreis	1,5,7	4,10 €
	Gebackenes Blut mit Sauerkraut und Kartoffeln	A,7	3,70 €
	Kartoffelgratin mit Gemüse und Käse überbacken	1,2,5	3,70 €
	Geschlingeintopf	7	2,90 €
Donnerstag:	Kasslerbraten mit Meerrettichsoße, Sauerkraut und Klößen	A,1,5,7	5,20 €
	Rührei mit Spinat und Kartoffeln	1,2,5,7	4,00 €
	4 Bambes mit Apfelmus	1,2	2,90 €
	Gräupcheneintopf	1,7	2,90 €
Freitag:	Rindergulasch mit Kartoffeln und Rotkraut	1,7,8	5,50 €
	Beefsteak mit Möhrengemüse und Kartoffeln	1,2,7	4,50 €
	Champignoncremesuppe	1,2,5,7	2,90 €

täglich

Montag	Spaghetti Bolognese mit Käse	1,5,7	3,80 €
bis	Bandnudeln mit Lachssahnesoße	1,2,3,5,7	3,80 €
Freitag	Hörnchennudeln mit Tomatensoße und Käse	1,5,7	3,20 €

Zusatzstoffe:

A Konservierungsstoffe	E 250
B Säureregulator	E 262
C Antioxidationsmittel	E 301
D Antioxidationsmittel	E 316 / E 300
E Antioxidationsmittel	E 330
F Verdickungsmittel	E 415
G Phosphat	E 450 / E 451
H Stabilisator	E 451
I Emulgator	E 331
J Emulgator	E 472c
K Säureregulator	E 500
L Geschmacksverstärker	E 621

Allergene:

1 Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
2 Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
3 Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
4 Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
5 Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
6 Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
7 Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
8 Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
9 Sesamsamen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
10 Schwefeloxid und Sulfide in Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10ml/L
11 Soja und Sojaerzeugnisse
12 Kann Spuren von Gluten und Sellerie enthalten

Solange Vorrat reicht! Änderungen und Irrtümer vorbehalten!